

#1iš4: psichikos sveikatos raštingumo mokymai jaunimui

Kėdainiai

	2019 09 20, penktadienis
9:15 – 9:30	Registracija
9:30 – 10:30	Susipažinimas
10:30 – 11:30	Kas yra psichikos sveikata?
11:30 – 11:45	<i>Pertrauka</i>
11:45 – 12:45	Psichikos sveikatos stigma visuomenėje
12:45 – 13:30	<i>Pietų pertrauka</i>
13:30 – 14:45	Nerimo sutrikimai: kas tai, kaip padėti sau ir kitam
14:45– 15:00	<i>Pertrauka</i>
15:00 – 16:15	Depresija ir nuotaikos sutrikimai: kas tai, kaip padėti sau ir kitam
16:15 – 16:45	Dienos apžvalga
	2019 09 21, šeštadienis
9:30 – 10:00	Dienos pradžia
10:00 – 11:30	Psichologinės krizės ir savižudybės: kas tai, kaip padėti sau ir kitam
11:30 – 11:45	<i>Pertrauka</i>
11:45 – 12:45	Psichoziniai sutrikimai ir schizofrenija: kas tai, kaip padėti sau ir kitam
12:45 – 13:30	<i>Pietų pertrauka</i>
13:30 – 14:45	Žalingas psichoaktyvių medžiagų vartojimas ir priklausomybė
14:45– 15:00	<i>Pertrauka</i>
15:00 – 16:00	Kur gauti pagalbos?
16:00 – 16:45	Mokymų refleksija

Vykdoma įgyvendinant projektą „#1iš4: programos, skirtos stiprinti jaunimo psichikos sveikatos raštingumą Lietuvoje, sukūrimas ir pilotavimas“. Projektas finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.