

REKOMENDACIJOS KILUS GRIPO EPIDEMIJAI

Gyventojams:

- Saugotis peršalimo, vengti bendrauti su sergančiais;
- Pasirinkti šiam metų laikui tinkamus drabužius bei apavą, daugiau būti gryname ore, valgyti daugiau vaisių, daržovių;
- Gerai vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas (ypač jei jose gyvena, dirba ar lankosi daug žmonių);
- Dažnai plauti rankas;
- Vengti masinių susibūrimo vietų, nesant būtinybei nesinaudoti viešuoju transportu, geriau vieną kitą stotelę paeiti pėstute;
- Pasirinkti individualias laisvalaikio praleidimo priemones;
- Vengti kontakto su sergančiais, nuo kosinčio ar čiaudinčio pravartu pasitraukti nors per metrą;
- Pasireiškus pirmiesiems susirgimo požymiams, sergantįjį (pagal galimybes) izoliuoti nuo sveikųjų;

Susirgus rekomenduojama:

- Nesigydyti patiems, kreiptis į medikus dėl gydymo paskyrimo;
- Slaugant ligonį, nosį ir burną dengti vienkartinė kauke ir ligoniui, ir sveikajam;
- Naudoti daug skysčių, geriau su vitaminu C;
- Kuo dažniau plauti rankas, ypač aptarnavus ligonį ir prieš valgį;
- Sergančiųjų vaikų neleisti į vaikų kolektyvus bei lankyti sergančių draugų;
- Kosėjant ir čiaudėjant, užsidengti burną ir nosį vienkartinė nosine arba rankove (geriausiai alkūnės linkyje). Jei prisidengėte burną ir nosį delnu, tuojau pat nusiplaukite rankas.

Ambulatorinėse sveikatos priežiūros įstaigose:

pertvarkyti besikreipiančių ligonių srautus ir karščiuojančius ligonius priiminėti atskirai nuo kitų ligonių;
esant reikalui įstaigos darbą organizuoti savaitgaliais, švenčių dienomis, pagal galimybes pailginti darbo valandas;
paskelbti informaciją apie įstaigos darbo tvarką įstaigos skelbimų lentoje;
ligonius, sergančius sunkiomis gripo formomis ar komplikacijomis po jo, nukreipti gydytis į Kauno 2-ją klinikinę ligoninę;
taikyti ankstyvos ligos išaiškinimo diagnostikos algoritmus;
pakeisti priėmimus ambulatorijose vizitais į namus pas karščiuojančius ligonius;
parengti procedūrų aprašus šiems darbams organizuoti.

Stacionarinėse sveikatos priežiūros įstaigose:

nutraukti ligonių lankymą ligoninėje;
riboti planines operacijas ir planine tvarka hospitalizuojamų ligonių skaičių;
numatyti karantino taikymo tvarką;
numatyti gripu sergančių ligonių hospitalizacijai izoliacines palatas;
numatyti priemones ir paskirti atsakingus asmenis, kad būtų užtikrinta, jog darbuotojai, kurie kontaktuoja su sergančiais gripu pacientais, dėvėtų apsaugos priemones (veido kaukes, medicininę aprangą) ir laikytųsi higienos rekomendacijų;
paskirti asmenis, atsakingus už perorganizavimo darbus, perorganizavimo tvarkos ir procedūrų aprašų projektų parengimą.

ASPI, socialinės globos ir kitose įstaigose, kur yra gydomi ar slaugomi rizikos grupių asmenys:

gripu sergantiems pacientams (ypač kūdikiams ir vaikams) pirmąją ligos savaitę (ypač pirmosiomis 5 dienomis) skirti atskirą palatą (patalpą);
užtikrinti, kad įstaigos darbuotojai, kurie kontaktuoja su sergančiais gripu pacientais, dėvėtų apsaugos priemones (veido kaukes, medicininę aprangą) ir laikytųsi higienos rekomendacijų;
numatyti priemonės, užtikrinančias globos įstaigų pacientų, sergančiųjų sunkiomis gripo ir ŪVKTI formomis, hospitalizaciją remiantis nustatytais kriterijais;
įstaigos darbuotojams, kuriems pasireiškia gripo arba ŪVKTI simptomai, laikinai nekontaktuoti su pacientais ar įstaigos globotiniais;
globotinius aptarnaujančiam personalui uždrausti dirbti turint peršalimo simptomų;
asmenims, kuriems pasireiškia gripo arba ŪVKTI simptomai, atidėti hospitalizuotų ir globos namuose gyvenančių asmenų lankymus;
užtikrinti higienos režimo reikalavimų vykdymą globos įstaigose

Ugdymo įstaigose:

- sustiprinti patalpų valymą drėgnu būdu ir vėdinimą;
- ikimokyklinių vaikų įstaigų, bendro lavinimo mokyklų vadovams vesti dėl ligos neatvykusių į kolektyvus vaikų ir personalo apskaitą;
- ikimokyklinėse ir bendrojo lavinimo įstaigose nepriiminėti vaikų su ligos (katariniais) požymiais;
- spręsti dėl pamokų, darbo, užsiėmimų nutraukimo bendrojo lavinimo mokyklose ir organizuotuose kolektyvuose, sergamumui esant 20% ir daugiau;

Kauno visuomenės sveikatos centro
Kėdainių skyriaus vedėja



Ona Šulcienė

8 347 51648